

Intervjuguide

- Hvor lenge har dere deltatt i denne type pårørende tiltak?
- Kan dere fortelle litt om det?
- Hva gjorde at dere begynte i pårørendegruppe?

- På hvilke måter har pårørendegruppen vært betydningsfull for dere?
 - Livskvalitet
- Hva er mestring for dere?
 - På hvilken måte kan gruppen bidra til mestring?
- Hvordan håndterer dere situasjonen som pårørende nå sammenlignet med før du begynte i gruppen?
 - egen helse ?
- På hvilken måte har gruppen bidratt med kunnskap?
 - Erfaring
 - annen forståelse?

- Hva ville du sagt til andre som vurderte å begynne pårørendegrupper?
- Hovedpunkter som har kommet frem.
- Har dere noe mer å legge til, noe som ikke har kommet frem/ dere sitter inne med?